

Half-Iron Triathlon am Röksee (Graz)

Am 8. Mai dieses Jahres war es wieder so weit. 194 sportbegeisterte Teilnehmer starteten beim Half-Iron Triathlon am Röksee, ca. 20 km entfernt von Graz. Unter ihnen auch 6 Sportler unseres Vereines. Unser Team war schon am Vortag vollzählig, um gestärkt vom Frühstück am Start zu sein und das Optimum aus ihren Körpern zu holen um einen super Wettkampf hinzulegen. Tage, Wochen und Monate wurden vorher trainiert. Für einige unserer Athleten sollte dieser Bewerb eine Kostprobe für den diesjährigen Ironman Austria sein, hier konnte noch einmal Wettkampfluft für eine Langdistanz geschnuppert werden.

Pünktlich um 9 Uhr ertönte der Startschuss und hungrig auf den Triathlon startete unser Team mit der Konkurrenz ins 19°C warme Wasser des Röksee, welcher für uns Kärntner eigentlich mehr einem kleiner Baggersee glich und dem Silbersee ähnelte. Die angebliche Distanz von 2,15km wurde unserer Meinung nach ein wenig falsch vermessen, da die ersten Athleten mit einer sensationellen Zeit von 17 Minuten aus dem Wasser stiegen, dicht gefolgt von dem Mittelfeld, wo auch alle WFVler zu finden waren. Nach geschätzten 1,5km stiegen Werner, Michael und Adam gleichzeitig nach ca. 25. Minuten aus dem Wasser. Fest angefeuert von den Fans stiegen auch noch Herbert, Manfred und Achim einigen Minuten nach ihren Teamkollegen aus dem Wasser, um anschließend auf das Rad zu steigen. In der Wechselzone waren alle schnell. 87km lang war die Strecke, die auf dem Rad zu bewältigen war. Mit einer super Radzeit von ca.2:25h erreichten Werner, Herbert und Manfred dann erneut die Wechselzone um sich die Laufschuhe anzuziehen und noch einem Gas zu geben und die 20 Laufkilometer herunter zu biegen. Adam, Achim und Michael kurz dahinter, waren schon gierig aufs Laufen.

Nach knappen 5 Stunden und langem Warten der Fans und Mitreisenden der Athleten erreichten alle unsere Sportler die Ziellinie. Erschöpft, aber mehr als Glücklich. Leider machten Adam Magenkrämpf zu schaffen und so konnte er sein tatsächliches Können und seine Spitzenform bei diesen Bewerb nicht ganz zeigen, sicherlich wird er das aber wie Werner, Herbert und Michael beim Ironman Austria tun.

Wir sind stolz auf unsere WFVler und freuen uns schon auf die nächsten Wettkämpfe mit hoffentlich weiblicher Verstärkung.

Teilnehmer:	Zeit:
Rangetinger Herbert	4:29:29
Sperling Werner	4:42:04
Gferer Manfred	4:42:04
Knam Michael	4:49:55
Seebacher Achim	4:52:51
Krampf Adam	5:01:21

Der größte Dank aller Sportler gilt den mitgereisten " EDELFANS "

bericht: michaela sperling

bilder : werner"wespe"sperling